

# Följ din inre kompass

## 20-22 oktober 2023

Varmt välkommen till en helg med  
Frigörande dans \* Vägledad meditation  
Pilgrimsvandring \* Breathwork \* Astroguidning

Med ödmjukhet till våra liv  
utforskar vi vår själsväg och vart den vill föra oss

*Christina, Diana, Mia, Pärla*

**Datum och tid:** Ankomst fredag 20/10 kl 17, avresa söndag 22/10 kl 16

**Pris:** Kurs + helpension 4800kr, boende i 1-2-3 bäddrum

**Anmälan:** till Christina [vaviva.nu@gmail.com](mailto:vaviva.nu@gmail.com) senast 6/10

**EARLYBIRD:** 300kr rabatt vid anmälan och betalning före 31/8

**Plats:** Vaviva Retreatcenter, Sparreholm, mitt i hjärtat av Sörmland

**Läs mer:** [vaviva.nu](http://vaviva.nu), [bodymovements.se](http://bodymovements.se), [levandehelande.se](http://levandehelande.se)