

WORKSHOP 20 oktober 2018

En dag för hela dig, kroppen och glädjen till livet

Vem är jag?

i min kropp, i mitt uttryck, i närvaro till mitt inre, i tillit till min livsväg



Ge dig själv möjligheten att stanna upp för att utforska och se mer av dig själv.
Vi som leder dagen guidar dig på vägen och inspirerar genom

Dans och rörelse

Medveten närvaro

Djupandning

Toning

Astrologi

VARMT VÄLKOMMEN

önskar Pärla, Mia, Diana, Christina

Datum & tid: Lördag 20 oktober kl 10-17

Pris: 1200 kr inkl vegetarisk lunch, frukt och fika

Plats: Vaviva Retreatcenter, Årdala Sparreholm, 12 mil från Stockholm

Anmälan & info: före 6 oktober till vaviva.nu@gmail.com alt tfn 0737-136491
samt inbetalning av kursavgiften

Läs mer: www.vaviva.nu, www.bodymovements.se, www.parlahakans.se

INGA FÖRKUNSKAPER – KOM SOM DU ÄR!